



## التحاليل المخبرية في رمضان

هناك بعض التحاليل التي يجب على المريض القيام بها بعد مرور فترته محددة من التوقف عن الأكل منها:

### سكر الدم

على مريض السكري اجراء نوعين من التحاليل المخبرية لمعرفة مستوى السكر في الدم على النحو التالي:

### أثناء الصيام:

يفضل عمل التحاليل المخبرية للصائم قرابة الساعة ١١ صباحاً على أن تكون الفترة من بعد الإمساك عن الطعام وحتى وقت سحب عينة الدم من ٦ إلى ٨ ساعات.

بعد الافطار:

يفضل عمل تحليل سكر الدم (سكر الفاطر) بعد الإفطار بساعتين وفي كل الحالات لا يشترط الصيام فيما يخص تحليل HbA1c.

### الدهون في الدم:

تحتسب فترة تتراوح من ٩ إلى ١٢ ساعة بعد الإمساك عن الطعام لأخذ عينة الدم في المختبر أي تقريباً في حدود الساعة ١١ صباحاً.

وذلك لكون فترة الصيام الصباحية هي أنسب فترة لأخذ وإجراء تحاليل الدم.